

Рабочая программа
ПМ.08 Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела
различными способами

МДК 08.01 Выполнение восковой, механической коррекции волосяного
покрова проблемных зон, шугаринга

Восковая эпиляция, или ваксинг – это широко используемая процедура избавления от нежелательных волос по всему телу. Она универсальна: применяется как женщинами, так и мужчинами, а еще может использоваться даже в самых чувствительных зонах.

После восковой эпиляции клиент будет наслаждаться гладкой и нежной кожей от трех до четырех недель. Этого вполне достаточно, чтобы не брать с собой надоевший бритвенный станок на время отпуска. А если прибегать к ваксингу регулярно, новые волоски будут тоньше и светлее, то есть станут менее заметными.

Восковая эпиляция – это процедура удаления нежелательных волосков с помощью расплавленного воска. Она проводится в любой зоне, где это необходимо. Растительность эффективно выдергивается вместе с застывшей восковой массой. Существует несколько разновидностей ваксинга в зависимости от способа удаления волосков: при помощи полосок или вручную.

Изначально восковая эпиляция предназначалась для зоны бикини за счет глубокого воздействия на волоски. Также ее преимущество состоит в том, что она не вызывает раздражений и порезов в чувствительных интимных местах. Родиной депиляции воском принято считать Бразилию. В связи с этим во многих странах распространена ее разновидность – бразильский ваксинг. Ранее процедура подразумевала полное удаление нежелательной растительности. Со временем она модернизировалась, и сейчас при помощи восковой эпиляции глубокого бикини можно сделать модную декоративную стрижку в интимном месте.

В настоящее время различают несколько стилей ее проведения:

Американский. Волосы удаляются только по границам купальника. Все, что спрятано под ним, остается нетронутым.

Французский. Стиль схож с американским, но в данном случае область ликвидации волос чуть шире.

Бразильский. Подразумевает полное избавление от растительности. В некоторых местах их можно не удалять и оставить в качестве украшения.

Полный бразильский. Максимальное удаление нежелательных волос во время восковой эпиляции.

Процедура ваксинга особенно эффективна при использовании ингибиторов, влияющих на рост щетинок. Они продаются в виде крема или лосьона и содержат в себе экстракты природного происхождения, которые способствуют замедлению деления и созревания клеток фолликула. В результате этого

нежелательные волоски отрастают дольше, а значит, сеансы можно проводить реже.

Профессионалы используют материал в различных формах в зависимости от рабочей зоны. При удалении растительности на обширном участке, например, ногах или спине, целесообразно применять во время восковой эпиляции картридж для воскоплава. Если зона небольшая, лучше отдать предпочтение ванночкам или шпателю.

Ваксинг может проводиться при помощи специальных полосок, изготовленных из ткани или бумаги. Принцип их действия прост: наклейте полоску на рабочую зону по направлению роста волосков. Подождите несколько секунд и резким движением удалите ее с кожи вместе со щетинками. Именно так чаще всего проводится домашняя восковая эпиляция. Обратите внимание, что устранение волосков при помощи смолы или полосок производится строго против их роста. В противном случае не вся растительность будет удалена. Если после процедуры остались нежелательные экземпляры, не рекомендуется повторно прибегать к их удалению. При дополнительном воздействии на кожу увеличивается вероятность возникновения раздражения и отеков.

Чем хороша восковая эпиляция

Процедура ваксинга делается быстро, а результат будет радовать вас около месяца.

Рассмотрим основные преимущества депиляции воском:

Длительность сеанса. Во время ваксинга обрабатываются обширные участки кожи, в отличие от шугаринга, благодаря чему процесс проходит быстро.

Эффективность. Несмотря на высокую скорость выполнения, результат способен превзойти все ожидания.

Накопительный эффект. С каждым сеансом волоски будут расти медленнее.

Максимальная безболезненность. Достигается путем применения специальных средств. Снижается риск раздражения.

Качественность. При профессиональном подходе все нежелательные волосы будут удалены.

Широкое применение. Используется для всех типов и оттенков растительности.

Бюджетность. Способ удаления при помощи воска доступен каждому.

Небольшое количество противопоказаний. По сравнению с аналогами, например, аппаратной эпиляцией, ваксинг разрешен даже во время онкологических патологий, индивидуальной непереносимости металла или наличия металлических имплантатов.

Возможность отказа от бритвенного станка.

Избавление от мертвых ороговевших клеток кожного покрова.

Восковая эпиляция имеет не только ряд преимуществ, но и недостатки.

Рассмотрим их подробнее:

Аллергическая реакция на воск. Перед началом первого сеанса уточните этот нюанс и проведите тест. Если аллергия все же подтвердится, воспользуйтесь шугарингом.

Появление вросших волос. Это случается, если процедура проведена неправильно.

Несмотря на все достоинства ваксинга, он все-таки имеет противопоказания. Основное из них – наличие варикоза. Не забудьте задать все интересующие вас вопросы специалисту перед процедурой. Обязательно пройдите тест на определение непереносимости индивидуальных компонентов.

Помимо вышесказанного, к основным противопоказаниям депиляции воском можно отнести:

Заболевания кожи.

Развивающийся герпес.

Сахарный диабет.

Индивидуальную непереносимость компонентов средств.

Наличие родинок, папиллом, бородавок.

Повреждение кожного покрова – царапины, порезы, воспаления.

Период беременности и грудного вскармливания.

Восковая эпиляция требует подготовки, и начать стоит с выбора материала.

Вне зависимости от места проведения процедуры существует несколько видов смолы: горячая, холодная и теплая. Они отличаются друг от друга, каждая имеет определенные конкурентные преимущества.

Горячий воск.

Технология проведения эпиляции при помощи горячей восковой смолы считается наиболее правильной и позволяет достичь качественного результата. По этой причине мастера в салонах красоты используют именно эту разновидность материала. В составе: сосновая смола и нефтепродукты. В первоначальном виде сырье само по себе твердое. Чтобы его расплавить, используются специальные нагреватели.

Существует несколько видов горячего воска. Один из них – пленочный. Он гранулированный, после расплавления наносится на кожу при помощи специального ролика или шпателя, а удаляется тканевой или бумажной полоской.

Восковая глубокая эпиляция чувствительных зон заметно безболезненнее при использовании горячей смолы. Материал высокой температуры способствует раскрытию пор, что позволяет выдернуть волосок вместе с корнем.

Холодный воск.

Для проведения восковой эпиляции дома была придумана разновидность холодной смолы, благодаря которой процедура значительно упрощается: вам необходимо лишь нагреть материал до комфортной температуры в ладонях или любым другим удобным методом. Холодное восковое сырье можно приобрести в виде жидкой смеси или уже пропитанных полосок.

Обратите внимание, что выбирать нужно исходя из типа вашей кожи. Если средство будет определено верно, процедура пройдет эффективно, и вы сможете удалить даже мелкие волоски с самых разных зон. Если у вас мало времени, но вы хотите получить качественный результат, смело выбирайте холодный воск.

Теплый воск.

Представляет собой твердый материал, в котором содержатся масла растительного происхождения. Они служат смягчителями восковой основы. Сырье продается в жидком виде или в специальных картриджах. Что касается последнего варианта, разогревают его с помощью водяной бани или в соответствующих воскоплавах.

Преимуществами этой разновидности материала являются, прежде всего, комфорт и простота в использовании. Результат после сеанса качественный, сравним с применением горячего сырья. Подходит абсолютно для любых зон, но особенно популярен во время восковой эпиляции рук до локтя и ног.

Этап 1. Подготовка к процедуре восковой эпиляции.

Это стадия, которую нельзя игнорировать, ведь от нее зависят степень болевых ощущений и конечный результат.

Подготовку нужно начинать за несколько дней до предполагаемой даты эпиляции воском. Не используйте увлажняющие средства, которые создают защитный барьер на коже. За три дня проскрабируйте рабочую зону, что поможет избежать вросших волосков. Откажитесь от сеанса во время менструации, общего недомогания или плохого самочувствия – все эти факторы могут усилить болезненные ощущения. Не разрешается до процедуры проводить химический пилинг кожи, а первый визит к косметологу после нее возможен спустя 10 дней.

Перед началом ваксинга мастер нанесет на дерму средство, которое минимизирует болевые ощущения и улучшит сцепление волосков с воском.

Обратите внимание, что процедура проводится только в случае длины нежелательных волосков от 5 мм.

Этап 2. Восковая эпиляция.

При работе с горячим и теплым воском нужно обязательно использовать резиновые перчатки.

Эпиляция теплым воском выполняется при помощи полосок. Вы можете приобрести их в виде рулона и нарезать перед процедурой или же купить готовые.

Восковая смола разогревается примерно до +50 °С. Сделать это можно при помощи воскоплава, по времени процесс займет около получаса. Теплый воск чаще всего продается в картриджах и с различными добавками в виде ромашки, меда, водорослей и т. д. Если материал будет горячим или холодным, процедура закончится неудачно.

Кожа обрабатывается специальным составом в виде эмульсии, крема или лосьона. Очень популярна эмульсия на основе ментола, которая эффективно минимизирует болезненные ощущения.

Воск наносится на рабочую зону в направлении роста волос, а на него накладывается полоска. Необходимо оставить один ее край свободным, чтобы было удобно потом оторвать от кожного покрова. В момент удаления волосков придерживайте кожу, это поможет уменьшить боль. Нежелательную

растительность на коленях и локтях правильно удалять при согнутом положении конечностей.

Обратите внимание, что теплый воск наносится строго в один слой. Для каждого участка используйте его только один раз, повторное нанесение может привести к ожогу или раздражению.

После проведения восковой депиляции или эпиляции необходимо обработать кожный покров специальным средством в виде лосьона или молочка. Также отлично подойдет эмульсия, а вот масла могут привести к закупориванию пор. Восковая эпиляция полосками, пропитанными теплым воском, в зоне бикини и подмышек нецелесообразна. Зато данный вид ваксинга отлично подойдет для удаления растительности в области рук, ног, живота, спины и даже на лице.

Восковая смола разогревается примерно до +50 °С. Сделать это можно при помощи воскоплава, по времени процесс займет около получаса. Теплый воск чаще всего продается в картриджах и с различными добавками в виде ромашки, меда, водорослей и т. д. Если материал будет горячим или холодным, процедура закончится неудачно.

Кожа обрабатывается специальным составом в виде эмульсии, крема или лосьона. Очень популярна эмульсия на основе ментола, которая эффективно минимизирует болезненные ощущения.

Воск наносится на рабочую зону в направлении роста волос, а на него накладываем полоска. Необходимо оставить один ее край свободным, чтобы было удобно потом оторвать от кожного покрова. В момент удаления волосков придерживайте кожу, это поможет уменьшить боль. Нежелательную растительность на коленях и локтях правильно удалять при согнутом положении конечностей.

Обратите внимание, что теплый воск наносится строго в один слой. Для каждого участка используйте его только один раз, повторное нанесение может привести к ожогу или раздражению.

После проведения восковой депиляции или эпиляции необходимо обработать кожный покров специальным средством в виде лосьона или молочка. Также отлично подойдет эмульсия, а вот масла могут привести к закупориванию пор. Восковая эпиляция полосками, пропитанными теплым воском, в зоне бикини и подмышек нецелесообразна. Зато данный вид ваксинга отлично подойдет для удаления растительности в области рук, ног, живота, спины и даже на лице.

Механическая коррекция волосяного покрова

Коррекция волосяного покрова — безопасный и эффективный метод удаления нежелательных волос, гарантирующий долговременный результат. Сегодня на рынке представлено много видов подобного оборудования. Рассмотрим основные варианты, их преимущества и недостатки.

Что учесть при выборе

Аппараты для коррекции волосяного покрова отличаются технологией, длиной волны, мощностью, длительностью импульсного излучения, имеют разную площадь покрытия.

Длина волны

Ключевая характеристика, от которой зависят возможности лазерной установки. Длина волны определяет цвет излучения и вид тканей, с которыми можно работать: пигменты имеют разное светопоглощение.

Мощность

От этой характеристики зависит безопасность использования установки и эффективность работы. Нагревание кожи при работе нужно свести к минимуму, чтобы исключить возникновение ожогов, при этом нагревание волоса должно быть достаточным для коррекции волосяного покрова.

Многие современные аппараты оснащены специальной системой охлаждения — она в разы повышает комфортность процедуры. Мощность импульса на лазерной установке с охлаждением не так ощутима, поэтому процедура проходит без дискомфорта для пациента.

Площадь покрытия

Площадь покрытия определяется выходным размером окна или насадки манипулы — от этого параметра зависит, какой участок тела можно обработать за один раз — а значит, и сколько времени потребуется на проведение процедуры в целом.

Виды коррекции волосяного покрова, их плюсы и минусы

В современной косметологии используются разные методы коррекция волосяного покрова — среди востребованных:

Коррекция волосяного покрова. В основе процедуры — воздействие света на пигмент волосяного стержня и волосяной фолликул. Вспышки аппаратов для коррекция волосяного покрова охватывают больший участок тела, чем узконаправленный лазерный луч. Главный недостаток метода — невозможность удаления очень светлых волос.

Рубиновый лазер. В наши дни используется редко. Эффективно удаляет только темные волосы, небезопасен для загорелой кожи — высок риск гиперпигментации и ожогов.

Александритовый лазер. Подходит для удаления светлых волос!(Для всех цветов волос)!. Аппарат для коррекция волосяного покрова данного типа имеет встроенную систему охлаждения, предотвращающую возникновение ожогов. Эффективен, сокращает время проведения процедуры.!(метод довольно болезненный)!

Диодный лазер. Лазерный луч в таких аппаратах генерируется с помощью диодов и полупроводников. Работает на длинных волнах, их можно настраивать под цветотип кожи, особенности пигментации волос пациента. Риск поверхностного повреждения кожи при использовании таких установок ниже, чем при работе с другими типами лазеров.

Неодимовый лазер. Имеют самую большую длину волны (1064 нм). Такие волны проникают глубоко в ткани и быстро достигают волосяных фолликулов. Одинаково эффективен в отношении всех типов волос — темных, рыжих, светлых и даже седых.

Elos-коррекция волосяного покрова. Этот метод предполагает нагрев за счет световой энергии большой мощности, пропущенной через фотофильтр, на

меланин, содержащийся в волосе. Элос-эпилятор можно использовать на темной коже и светлых волосах, поскольку такое двойное воздействие более эффективно, чем только лазерное излучение. Однако процедура более трудоемка и затратна по времени!(Наоборот процедура очень быстро проходит, что очень удобно)! и, как правило, дороже классической коррекции волосяного покрова.

Какой метод выбрать

Ни один из описанных выше методов не является универсальным. В зависимости от особенностей кожи и волос конкретного пациента эффективны разные типы коррекции волосяного покрова. Среди самых современных, которые активнее всего используются в современных салонах красоты — александритовый и диодный лазер. Elos-коррекция волосяного покрова также популярна, поскольку отличается эффективностью и устойчивым результатом.

Шугаринг

Шугарингом называют разновидность депиляции с использованием специальных составов на углеводной основе, называемых пастами. Их изготавливают из глюкозы и фруктозы с небольшим количеством воды и лимонным соком. Большая часть массы — сахар.

Сахарная масса обладает хорошими адгезивными свойствами, благодаря чему и применяется с целью удаления волос с корнем. Паста имеет вязкую, тягучую консистенцию. Состав наносится на поверхность кожи и снимается вместе с прилипшими волосками.

Сладкие смеси для шугаринга обладают способностью проникать в основание волоска и обволакивать фолликул, что облегчает удаление волосяного покрова. Процедура проходит с минимальными болевыми ощущениями в сравнении с другими видами эпиляции.

Сахарная эпиляция применяется для обработки тела благодаря следующим характеристикам:

Малая травматичность. Проведение процедуры с помощью сахарного состава не вызывает повреждений дермы. Снимается только верхний ороговевший слой эпидермиса. Кожа лица обновляется, становится гладкой.

Низкая вероятность развития аллергических реакций. В смеси, изготовленной по классической рецептуре, нет посторонних ингредиентов, а основные компоненты редко вызывают гиперреакции.

Высокая эффективность. Шугаринг позволяет избавиться от волос любого типа, включая самые тонкие. Гладкость кожи сохраняется около 3 недель, что является преимуществом по отношению к применению бритвы, пинцета и депиляционных кремов. При систематических сеансах, волосы впоследствии растут редкие и мягкие.

Универсальность. Метод с использованием сахарной массы эффективен для удаления растительности различной структуры и подходит для любого типа кожи, в том числе чувствительной.

Доступность. Процедура доступна по цене при обращении к специалистам.

Методика успешно применяется у женщин. Шугаринг у мужчин считают достойным способом решения проблемы, особенно при наличии противопоказаний к альтернативным вариантам эпиляции.

Возможные ограничения

При соблюдении правил проведения обработки практически исключаются выраженные раздражения и проблемы выросших волос.

Процедура противопоказана при следующих состояниях:

сахарный диабет;

повреждения кожи;

дерматологические инфекции и воспаления;

фурункулез;

новообразования на месте обработки;

склонность к кровотечениям.

Недостатком метода считают требование по длине волос, которая должна быть не менее 4 мм. Удалить короткие волоски бывает трудно.

Чтобы избежать неприятных последствий, нужно правильно делать шугаринг, придерживаться рекомендаций, правильно готовить кожу.

Как подготовить кожу к шугарингу

Подготовительный этап имеет немалое значение. Соблюдение простых правил до и после процедуры уменьшит дискомфорт, предотвратит развитие побочных реакций. Кожа должна быть чистой и сухой. До нанесения пасты поверхность обезжиривают, обрабатывают антисептиком (раствором хлоргексидина биглюконата, мирамистином), припудривают тальком или присыпкой.

За двое суток до шугаринга запрещается принимать солнечные ванны и посещать солярий.

При выполнении рекомендаций заметные раздражения на коже появляются в редких случаях. Чтобы материалы не провоцировали кожные реакции, нужно подбирать пасту с учетом перечня ингредиентов в составе и густоты массы, подходящей для выбранной технологии.

Пасты для сахарной депиляции

Адгезивные сахарные составы отличаются по густоте и составу. Выбор основывается на методе шугаринга, обрабатываемой области, свойствах волосяного покрова, умениях мастера.

При необходимости смешивают разные виды сахарных основ.

Удаление волос сахарными массами проводят с использованием разных техник. Выбор методики основывается на локализации проблемной области, структуры волосяного покрова, навыков мастера.

Техника выполнения шугаринга

Удалять волосы сахарной пастой можно разными способами, в основе которых лежат общие принципы нанесения и снятия липкой массы вместе с волосками.

Пасту медленно наносят против направления роста волос, а снимают быстрым движением по росту волос параллельно обрабатываемой поверхности.

Техника распределения пасты, наличие дополнительных приспособлений и время воздействия зависят от конкретной методики.

Мануальный шугаринг

Мануальный (ручной) способ удаления волос требует подготовки кожи согласно общим правилам и применения пасты средней или плотной консистенции. Манипуляции производятся при помощи рук.

Плотную пасту используют в теплом помещении и теплых ладонях мастера. Состав средней густоты подойдет для применения в прохладной комнате и холодных руках. Масса должна быть податливой, не прилипать к рукам и не течь, чтобы можно было беспрепятственно нанести состав.

Ручной способ подразумевает следующие действия:

подогревают пасту до температуры 38 – 40 градусов, используя воскоплав, микроволновую печь или водяную баню;

берут небольшое количество массы и разминают в руках, формируя шарик;

распределяют карамель пальцами неспешными движениями против роста волос;

удаляют «залип» уверенным движением по росту волос.

Порцию пасты используют не один раз. Этим же кусочком обрабатывают следующий участок. При снижении адгезии берут новый кусочек.

Аппликационный способ

Шугаринг выполняют также методом нанесения аппликаций, который является разновидностью мануальной техники. Уход за мужской кожей требует особенного подхода. Паста для эпиляции должна глубоко проникать в кожу, обволакивать основание волоса, чтобы удаление происходило менее болезненно.

Технология отличается от основного метода нанесением от 2 до 6 кусочков пасты на участки кожи, которые поочередно распределяют и оставляют на пару минут. За это время карамель проникает к волосяному фолликулу, расположенному у мужчин глубже, чем у женщин. Удаляют аппликации по схеме мануального способа в той последовательности, в которой наносили. Аппликационная техника у мужчин позволяет получить от депиляции хороший эффект.

Бандажный способ

Бандажная техника подразумевает использование для снятия пасты с прилипшими волосками специальных бандажей. Бандажи представляют собой тканевые, бумажные или полимерные полоски, которые накладывают поверх сахарной массы и срывают вместе с липкой основой, удаляя волоски с корнем. Сахарную основу выбирают жидкой или средней консистенции в зависимости от температуры в помещении. Распределяют основу лопаткой-шпателем.

Процедура проводится в следующем порядке:

подготовка кожи лица по общим правилам;

подогрев пасты до 38 – 40 градусов;

нанесение сахарной массы на обрабатываемый участок при помощи шпателя против направления роста волос;

наложение бандажной полоски поверх карамельного слоя;

разглаживание полоски с легким нажимом;
снятие биндажа вместе с «залипом» резким, уверенным движением вдоль поверхности кожи против роста волос.

Шпательная техника

Шпательная методика исключает прямой контакт. Пасту средней плотности наносят на поверхность кожи шпателем. Этим же приспособлением удаляют состав вместе с волосками.

Практическое занятие: Выполнение восковой эпиляции, механической эпиляции, шугаринга.