

**Рабочая программа**  
**ПМ.05 Выполнение маникюрных работ**  
**МДК 05.01 Технология маникюрных работ**

**Технология маникюрных работ.**

Эстетика рук. Классификация форм ногтей.

Технология создания формы ногтя, способы ее коррекции. Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками. Показания и противопоказания к маникюру.

Технология классического маникюра: дезинфекция инструмента, осмотр рук клиента, придание ногтям формы, смягчающая ванночка, вырезание надкожицы, полировка и покрытие ногтей лаком (разновидности покрытия ногтей лаком). Правила выполнения каждой из этих операций.

Аппаратный маникюр.

Массаж кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. SPA – маникюр. Понятие, физиологическое и оздоровительное воздействие на кожу рук и ногтевые пластины. Основные правила и приемы. Ароматерапия в маникюре.

Френч-маникюр, понятие, техника выполнения, различные виды и их роль в эстетике рук.

Особенности технологии мужского маникюра.

Покрытие ногтей лаком. Ознакомление с техникой нанесения лака. Виды покрытия.

Дизайн ногтей.

**Массаж рук.**

Понятие о массаже кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Технология выполнения массажа рук.

Средства для ухода за кожей рук и ногтями: масла, кремы, лосьоны. Ванночки: масляные, солевые, горячехолодные и др.

**Технология выполнения классического (обрезного) маникюра.**

Понятие классического маникюра. Последовательность выполнения. Выбор формы ногтей, способы придания формы с помощью щипцов, ножниц и пилки. Шлифовка ногтей. Техника работы лопаточкой. Подбор цвета лака для ногтей. Процедура нанесения лака на ногти. Маски для кожи рук и роста ногтей.

**Практическое занятие: Элементы гигиенического маникюра:**

осмотр рук;

снятие лака;

обработка ногтей клиента.

**Практическое занятие: Придание формы ногтям клиента.**

Шлифовка ногтей.

**Практическая работа: Удаление надкожицы на пальцах клиента с помощью щипчиков и ножниц.**

**Практическое занятие: Подготовка рук клиента к нанесению лака.**

**Технология выполнения необрезного маникюра.**

Назначение необрезного маникюра. Основное отличие технологии выполнения необрезного маникюра от классического и гигиенического маникюра.

Практическое занятие: Выполнение сухого (необрезного) маникюра.

**Технология выполнения французского маникюра**

Технология выполнения французского маникюра. Использование питательных масел и химических реактивов при выполнении маникюра.

Материалы, инструменты и приспособления.

**Практическое занятие: Выполнение французского маникюра.**