

**Рабочая программа**  
**ПМ.09 Эстетическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и**  
**зоны декольте различными способами**

**МДК 09.01 Виды эстетической коррекции волосяного покрова**  
**лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания**

Современное понятие о красоте немыслимо без гладкой и здоровой кожи. Удаление нежелательных волос на лице и теле – одна из наиболее востребованных и деликатных косметических процедур. Чтобы подобрать подходящий способ решения проблемы, необходимо рассмотреть различные виды эпиляции и их особенности.

Эпиляция: отличие от депиляции и преимущества

Название эпиляция объединяет тотальные методы избавления от лишней растительности посредством нарушения функций волосяного фолликула. В этом заключается отличие от депиляции, при которой снимают только волосяной стержень.

Сегодня популярны следующие виды удаления волос:

бритье;

химическая депиляция;

восковой метод;

шугаринг;

фотоэпиляция;

лазерная эпиляция;

электроэпиляция.

Примитивный и быстрый способ поверхностной обработки бритвой распространен и сегодня. Метод не доставляет болевых ощущений, но частое сбривание провоцирует ускоренный рост волосков, структура которых грубеет. Жесткая щетина видна уже через 12 часов после бритья.

Крем-депилятор решает проблему, но так же ненадолго. Химический состав проникает в поверхностные слои кожи, растворяя стержень волоса. Увлажняющие компоненты придают коже гладкость, которая сохраняется пару дней. Главными недостатками химической депиляции считают возможное развитие аллергических реакций на состав и недостаточную эффективность на жестких волосах.

Ваксинг и шугаринг – прогрессивные виды депиляции с использованием натуральных составов. Методы основаны на удалении стержня вместе с волосяной луковицей, поэтому часто, как и применение механического эпилятора, приравниваются к разновидностям эпиляции.

Все виды эпиляции, в отличие от депиляции, дают стойкий эффект, сохраняющийся довольно долго – в среднем до 6 лет, а иногда и навсегда. Такие процедуры выполняют с использованием специальных приборов. Волос разрушается вместе с точкой роста под воздействием ряда физических факторов.

Ни один из методов эпиляции не избавляет от нежелательной растительности за один сеанс. Приборы способны действовать на растущие волоски, не затрагивая фолликулы в стадии покоя. Поэтому для достижения желаемого продолжительного эффекта необходимо пройти курс из 8 – 10 регулярных сеансов.

Универсального способа удаления ненужной растительности не существует. В решении деликатного вопроса нужен индивидуальный подход с учетом особенностей волосяного покрова, кожи, состояния здоровья человека. Чтобы правильно подобрать оптимальный метод, необходимо рассмотреть виды эпиляции и их эффективность, соотнести предполагаемый результат и возможные риски.

### **Ваксинг**

Ваксингом называют депиляцию с использованием состава на основе косметического воска. Это один из старейших методов борьбы с растительностью на теле, основанный на физических свойствах расплавленной восковой массы. После нанесения на кожу по росту растительности состав быстро затвердевает с прилипшими волосками. Срывают восковой слой в обратном росту волос направлении при помощи бандажа.

Достоинства:

техническая простота;

доступность;

мгновенный эффект.

Недостатки:

болезненность;

вероятность получения ожогов кожи горячим воском;

риск неправильного роста волосков.

Длина волос для ваксинга должна быть не меньше 4 – 5 мм. Эффект после сеанса сохраняется в течение 3 недель.

### **Шугаринг**

Депиляция сахарной пастой называется шугаринг. Состав на углеводной основе обладает хорошей адгезией. Перед процедурой пасту подогревают до мягкого состояния и наносят на кожу в направлении, противоположном росту волос. Затем четким движением параллельно поверхности состав снимают вручную, шпателем или бандажной полоской по росту волосков. Шугаринг считают менее болезненным благодаря порядку нанесения и снятия пасты, обволакивающим свойствам мягкой карамели.

Достоинства:

подходит для удаления любых волос на всех типах кожи;

доступные цены на салонные процедуры;

возможность проведения в домашних условиях;

натуральный состав пасты.

Недостатки:

болезненность;

непродолжительный эффект (в среднем 20 – 25 дней);

необходимость в отращивании волосков до 4 – 5 мм перед следующей обработкой.

### **Механический эпилятор**

Эпилятором называется портативный прибор для механического удаления волосяного стержня с корнем. На вращающейся рабочей поверхности эпилятора находятся пинцеты или шелковые нити, которые захватывают и выдергивают волоски. Оптимальная длина выступающей части волоса для захвата составляет 5 – 7 мм. Современные приборы способны выдергивать едва отросшие стержни длиной от 0,5 мм.

Эпилятор, восковая и сахарная депиляция популярны благодаря доступности, возможности сделать процедуры дома самостоятельно. Но низкая эффективность и выраженные болевые ощущения, особенно при обработке чувствительных мест, послужили поводом для поиска более действенных и безболезненных методов борьбы с нежелательной растительностью.

### **Энзимная эпиляция**

Существует биологический метод, основанный на способности натуральных ферментных комплексов воздействовать на фолликул, разрушать пептидные связи структурного белка растущих и даже спящих волос. Растительность, лишённая кератинового каркаса, не жизнеспособна и легко удаляется.

Гель или крем, содержащие энзимы (трипсин, химотрипсин, папаин), наносят на поверхность кожи. Обработанные участки оборачивают пленкой и прогревают при помощи термобандажей, электродов или ИК-излучения. Тепло необходимо для доставки ферментов в устье волосяного фолликула.

Разрушенные волоски снимают сахарной пастой или теплым воском, что не доставляет выраженных болевых ощущений.

Достоинства:

минимальный дискомфорт от процедуры;

доступная цена;

благоприятное влияние на состояние кожных покровов.

Недостатки:

не подходит для эпиляции лицевой зоны;

не дает стабильный результат (эффект сохраняется от 1 до 4 месяцев в зависимости от индивидуальных особенностей);

требует проведения курса из 6 – 8 сеансов.

Жесткие волоски хуже поддаются действию ферментов, поэтому не всегда удается достичь хорошего эффекта.

### **Фотоэпиляция**

Процедуру проводят специальным прибором, который называется фотоэпилятором. Разрушение структуры волоса вместе с фолликулом происходит под воздействием генерируемой световой энергии. Длину волны настраивают индивидуально из общего диапазона от 530 нм до 1200 нм при возможном варьировании параметра.

Способностью к поглощению света наделен пигмент меланин, отвечающий за окраску волосяного покрова. Чем светлее оттенок, тем меньше содержание пигмента. Поэтому на темных волосах фотоэпиляторы работают лучше.

Пигмент меланин помимо волос содержится в дерме и отвечает за ее оттенок. Поэтому на смуглой и загорелой коже косметологи не рекомендуют делать фотоэпиляцию. Фотоэпилятор хуже справляется с прямой задачей, а риск местных побочных реакций возрастает.

Выделяют следующие виды эпиляций посредством световой энергии:

**IPL** – классический вариант широкополосной фотоэпиляции. Приборы способны обрабатывать сравнительно большие площади кожных покровов, в том числе склонных к повышенной чувствительности. Полный результат наблюдают через 6 – 8 сеансов.

**LHE** – воздействие посредством двух видов энергии – световой и тепловой. Дополнительное нагревание волоса позволяет обходиться лучами из наиболее безопасной части спектра. Светлые волоски поддаются действию прибора, но ограничение использования на коже темных оттенков остается.

Достоинства фотоэпиляции:

эффективность;

производительность;

отсутствие болевых ощущений;

универсальность (подходит для обработки различных зон, включая бикини и лицевую область).

Недостатки:

ограничение по цвету волос и кожи;

ценовые рамки курсовой обработки.

### **Лазерная эпиляция**

Механизм действия лазера основан на принципах фотоэпиляции. Приборы генерируют световые лучи, которые поглощаются меланином. Энергия аккумулируется, разрушает пигмент и блокирует кровообращение фолликула. Волосы лишаются питания, каркасные свойства кератина утрачиваются.

Лазерное оборудование генерирует волны одинаковой длины. Функциональные возможности лазера зависят от глубины проникновения луча. Мощный неодимовый лазер прицельно проникает в слои кожи на глубину до 4 мм, что дает возможность удалять волоски всех оттенков с любого типа кожи. Рубиновый лазер с длиной волны 1 мм удалит только темные волосы на светлой коже. Сегодня чаще используют александритовый и диодный лазер.

Эффект от процедуры виден не сразу. Выпадение волос начинается на 7 – 10 день после обработки. Следующий сеанс проводят по мере активации незадействованных фолликулов через 30 – 45 дней.

Достоинства:

стойкий эффект (курс лазерных процедур решает проблему в среднем на 6 лет);

минимальный дискомфорт (ощущается едва уловимое покалывание);

подтвержденная безопасность (при отсутствии противопоказаний нежелательные реакции возникают крайне редко).

Недостатки:

необходимость поэтапной обработки из 6 – 8 сеансов;

стоимость курса лазера;

ограниченность некоторых приборов по степени воздействия на светлые волосы.

### **Электроэпиляция**

Электроэпиляцию считают единственным видом эпиляции, способным избавить от ненужной растительности навсегда. Через тонкую иглу прицельно на фолликул подается электрический ток. В результате происходит коагуляция белковых компонентов и капилляра, питающего волосяной стержень. В большинстве случаев фолликул уничтожается необратимо.

Пинцетный метод электроэпиляции проводят без введения игл и электродов в волосяной мешочек. Волос захватывают пинцетом, через который проходит электрический разряд. Разрушение волоска таким способом занимает в среднем 2 минуты, поэтому технику применяют на чувствительных участках малой площади.

Достоинства метода:

практически исключает дальнейший рост волосяного покрова;

эффективен в отношении волосков разной структуры и строения.

Недостатки:

болезненность;

длительность процедуры (сеанс электроэпиляции может продолжаться часами);

ограниченность применения (метод не используют для обработки подмышечных впадин и паховой области).

Новейшие методы эпиляции

Современные разработки в области аппаратной эпиляции объединили имеющиеся достижения в косметологии.

### **AFT-эпиляция**

AFT-эпиляция основана на генерировании импульсных световых потоков. Система встроенных светофильтров преобразует короткие волны и волны ультрафиолетового спектра в потоки безопасного около ИК-диапазона (800 – 1000 нм). Благодаря задействованию неактивной части спектра на выходе образуется усиленный и максимально эффективный импульс, что позволяет сократить количество сеансов.

### **ELOS-эпиляция**

ELOS-эпиляция – симбиоз светового импульса и электромагнитной энергии. Новая технология создана на основе принципов фотоэпиляции и

усилена дополнительным физическим воздействием. Метод эффективен для удаления всех типов волос, в том числе седых.

### **Qool-технологии**

Qool-эпиляция – усовершенствованный метод избирательного лазерного воздействия. Лучи направляются прицельно на волосяной фолликул, не действуя на прилегающие кожные покровы. Это преимущество снимает ограничения применения лазера на смуглой коже.

Существенным отличием от стандартной лазерной эпиляции является способность аппарата разрушать волоски любого оттенка, включая светлые и седые.

Преимущества Qool-эпиляции:

безболезненность;

эффективность при любом типе волосяного покрова;

продолжительность эффекта (от 5 до 8 лет);

ограниченность контакта с кожными покровами (исключается выцветание участков кожи, появление пигментных пятен, раздражения);

возможность обработки различных зон.

Недостатки:

курсовая эпиляция из 8 – 10 сеансов;

высокая стоимость относительно альтернативных методов;

временные рамки процедуры (обработка занимает больше времени, чем в случае стандартной лазерной эпиляции).

Чтобы подобрать подходящий способ избавления от нежелательной растительности, нужно объективно оценить различные виды эпиляции и депиляции с учетом особенностей каждого. Любой метод имеет противопоказания и ограничения. Консультация грамотного специалиста исключит возможные риски и обеспечит хороший результат. Эффективная эпиляция сегодня – не роскошь, а стандартная гигиеническая процедура.

**Противопоказания эстетической коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте**

свежий загар на покрове коже;

болезни кожного покрова в стадии обострения или хронические;

родинки или попиломы;

ОРВ;

Онкологические заболевания;

герпес;

склонность организма к формированию келоидных рубцов – разрастания тканей в процессе травмы;

наличие ожогов;

период беременности;

кормлению грудью;

присутствие аллергических реакций: сыпь, раздражения;

повреждения кожи: ссадинами и царапинами.

несовершеннолетние, не достигшие 18 летнего возраста.

## **МДК 09.02 Технология выполнения коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте**

### **Восковая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте**

В косметологии уже давно применяются различные методы удаления ненужных волос на всех частях тела. Темные «усики», жесткие волосы на подбородке и слишком густые брови могут подпортить вид даже самой привлекательной женщине. Восковая эпиляция лица или биоэпиляция – доступный и очень эффективный метод удаления нежелательных волосков. Сама процедура несложная, поэтому может проводиться как в профессиональном салоне, так и в домашних условиях.

**Достоинства процедуры**

Она получила широкое распространение благодаря своим достоинствам:

**Доступность.** Восковая смесь, шпатели, бумажные и полотняные полоски можно приобрести в крупных магазинах косметики;

**Простота и быстрота.** Средняя длительность биоэпиляции — 10-15 минут;

**Продолжительный эффект.** Эпиляция воском лица позволяет удалять нежелательные волоски вместе с луковицей, что гарантирует сохранение эффекта до шести недель. После 4-5 процедур волосы становятся значительно тоньше и бесцветней.

**Возможность за один раз удалить большое количество волос;**

**Универсальность.** С помощью биоэпиляции можно удалить любые нежелательные волоски, будь они толстые и темные или же тонкие и светлые. А широкий выбор материалов, позволит подобрать восковую смесь для любого типа кожи.

**Недостатки эпиляции воском**

Многие женщины до сих пор прибегают к недостаточно эффективным способам борьбы с нежелательной растительностью. Потому что биоэпиляция, имеет и минусы:

**Болезненность;**

**Невозможность удалить короткие волоски;**

**Врастание волос;**

**Длительное раздражение.** Проблема чаще всего возникает у обладательниц чувствительной кожи, а также при неправильном уходе за зоной депиляции.

**Аллергия на компоненты смеси;**

**Возможность травмирования кожного покрова: раздражение, синяки;**

Большую часть вышеописанных проблем можно избежать, воспользовавшись услугами профессионала.

**Виды воска**

Восковую смесь для биоэпиляции следует выбирать исходя из собственного профессионализма, типа кожи, а также зоны депиляции. Воск бывает трех видов:

Холодный воск представляет собой бумажные или полотняные полоски, на которые равномерным слоем нанесен восковой состав. Иногда выпускается в тубах. Нагреть восковые полоски очень просто – достаточно растереть их между ладонями. Эти полоски хорошо подходят для восковой эпиляции бровей, а также для использования в путешествиях, когда невозможно создать условия для полноценной процедуры.

Теплый воск также подразумевает использование полотняных или бумажных полосок, однако требует более длительного нагрева. Обычно выпускается в кассетах с роликом и банках. Такая смесь нагревается до 45°C и наносится на кожу, после чего быстро остывает. Теплый воск не оказывает никакого вредного термического воздействия на эпидермис и капилляры. Идеально подходит для проведения процедуры дома.

Горячий воск является самым эффективным средством борьбы с нежелательной растительностью, поэтому он чаще остальных используется профессиональными мастерами. Он плавится при температуре 55-60°C, а затем наносится на кожу. После застывания образует пластичную пленку, которая полностью удаляется одним рывком. В домашних условиях горячий воск следует применять с особой осторожностью, чтобы не допустить ожогов.

Предварительная подготовка зоны

Чтобы эпиляция воском на лице прошла максимально эффективно и безболезненно, зону депиляции следует правильно подготовить. Обладательницам чувствительной кожи, следует строго соблюдать все рекомендации по уходу за зоной депиляции.

Подготовительный уход включает в себя:

За 1-2 дня до депиляции необходимо обработать лицо скрабом. Он очистит лицо от омертвевших клеток и повысит эффективность процедуры. Обращайте внимание на то, чтобы волоски были не короче 3 мм, а при холодной эпиляции не меньше 5 мм;

За 2-4 дня до назначенной процедуры не загорайте и не посещайте солярий. Обладательницам чувствительной кожи рекомендуется за пол часа до депиляции обработать зону анестетиком. Эпиляция бровей воском, как правило, не требует обезболивания.

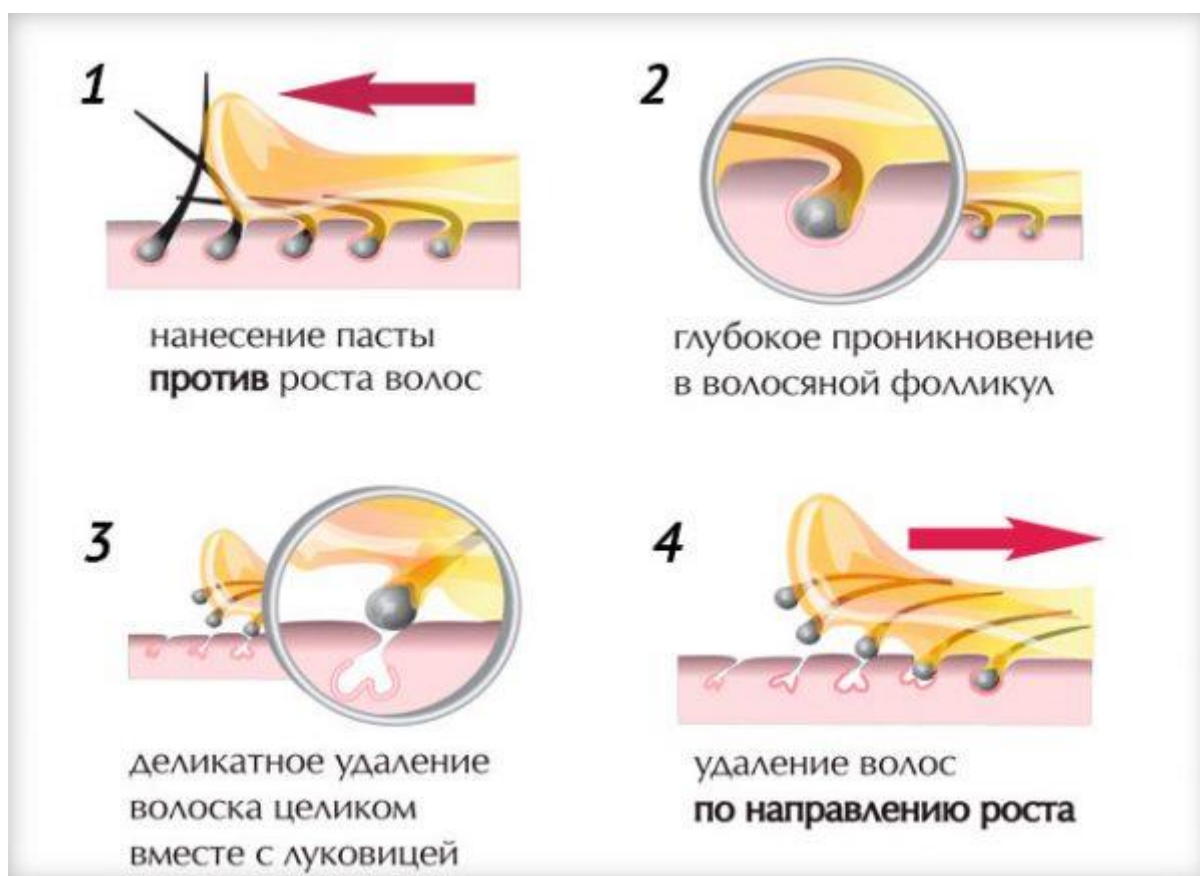
Во избежание неприятных последствий рекомендуется провести тест на аллергию. Непосредственно перед процессом хорошо распарьте кожу. Это нужно для того, чтобы поры расширились и воск лучше проникал к волосяным луковицам. После распаривания, промокните лицо полотенцем. Обезжирьте зону с помощью специального лосьона. Припудрите тальком, пудрой или детской присыпкой.

Описание процедуры эпиляции

Эпиляция лица с помощью холодных полосок состоит из нескольких этапов:

Разрежьте восковые полоски таким образом, чтобы их было удобно использовать. По хорошему их размер должен быть чуть больше площади депиляции;

Разогрейте их между ладонями в течение 40-60 секунд;  
Аккуратно наклейте полоску на кожу по направлению того, как растут волосы;  
Тщательно прижать и разгладить.



Удалите ленту резким рывком против роста волос;

При необходимости повторите процесс, используя ту же ленту.

Восковая эпиляция на лице с использованием теплого или холодного воска в тубе, включает в себя:

Подготовку восковой смеси. Нагревать ее следует строго по инструкции. Чтобы правильно подобрать температуру смеси и исключить вероятность ожогов, перед началом восковой депиляции или эпиляции нанесите ее на тыльную сторону запястья;

Нанесите восковую смесь с помощью шпателя по росту волос. Плотнo прижмите ее лентой;

Удалите ленту резким рывком против роста волос;

При необходимости повторите процедуру.

Горячая эпиляция воском на лице проходит в несколько этапов:

Подготовка восковой смеси. Желательно использовать воскоплав;

Горячий воск следует наносить шпателем строго по росту волос. При нанесении старайтесь как можно сильнее вдавить его в кожу. Это позволит смеси проникнуть глубже в эпидермис и надежно зафиксировать волосяные луковицы;

Подденьте нанесенную смесь шпателем, чтобы образовался «кончик», за который будет удобно ее удалять. Или прижмите массу бумажной полоской;

Дайте воску остыть в течение 10-20 секунд;

Удалите смесь резким рывком против роста волос. Если восковая смесь плохо снимается, значит она не застыла. Повторите попытку через 5-10 секунд;

Если в зоне эпиляции остались волоски, повторите процедуру.

Уход за кожей после процедуры

Правильный уход за кожей после эпиляции важен, так как он способствует восстановлению поврежденного эпидермиса. После биоэпиляции:

Удалите остатки восковой смеси. Это можно сделать следующими способами:

Водой с мылом;

Специальным лосьоном после эпиляции;

Растительным или косметическим маслом: миндальное, ши, оливковое, кокосовое и другие;

Жирным (желательно детским) кремом для рук или тела.

Весь постэпиляционный уход должен сопровождаться легкими прикосновениями. Трусские движения руками или щеткой могут нанести вред эпидермису и спровоцировать раздражение:

Умойте лицо холодной водой;

Протрите слегка полотенцем;

Нанесите молочко (лосьон) после депиляции или любой увлажняющий крем. Не используйте лосьоны, содержащие спирт.

Если раздражение длится дольше двух суток, следует обратиться к врачу.

Противопоказания

Как и любая косметическая процедура, эпиляция воском имеет свои ограничения. Эпиляция воском и противопоказания:

Наличие ран, царапин, прыщей и других повреждений кожного покрова;

Наличие кожных заболеваний: акне, расширенные поры, различные виды сыпи, грибок и прочее;

Нарушение свертываемости крови;

Сахарный диабет;

Повышенная температура тела;

Низкий болевой порог;

Индивидуальная непереносимость ингредиентов восковой смеси.

Практические занятия: Выполнение восковой коррекции волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте.

**Механическая коррекция волосяного покрова лица, шеи и зоны декольте**

Механический эпилятор для лица – это простое приспособление, состоящее из прочной проволоки, смотанной по спирали, и для удобства применения оснащенный ручками. Принцип его действия заключается в

захвате металлическими витками даже очень коротких волос на лице и вырывание их с корнем. В настоящее время существуют две основные формы такого эпилятора. Первый вариант представляет собой прямой пружинный элемент, на обоих концах которого располагаются небольшие ручки, а второй состоит из пружины-насадки, располагающейся между рукоятями, устроенными по принципу ножниц. Выбор того или иного варианта исполнения зависит от удобства применения, которое можно ощутить только после самостоятельного использования приспособления.

Для удаления волос с лица необходимо, чтобы пружина эпилятора была согнута в виде перевернутой буквы «U». Скольжение металлических витков механического эпилятора по коже должно осуществляться против роста волос. После попадания их между витками спирали нужно просто повернуть приспособление, и все волосы на данном участке лица будут удалены. Если этого не произошло, то захват и выдергивание волос можно проделать еще несколько раз до достижения требуемого результата.

Если эпилятору сложно захватить волоски на лице из-за рельефной поверхности, то при выполнении процедуры можно надуть щеки или натянуть кожу на подбородке, то есть выполнить те действия, которые приведут к выравниванию труднодоступных мест. Качество результата будет повышаться с каждой последующей процедурой.

Особенности и преимущества эпилятора:

небольшой размер, что позволяет иметь его всегда под рукой и использовать по мере необходимости. Таким эпилятором можно убрать волосы со всей поверхности лица, в том числе и удалить растительность над верхней губой, а также в области бровей;

не требует при применении источника тока или батареек, благодаря чему его использование возможно повсеместно, в том числе и в помещениях с повышенным уровнем влажности;

вырывание волосков с корнем позволяет забыть о нежелательной растительности на протяжении двух-четырех недель, а нарушение структуры приводит к постепенному смягчению и истончению волосков;

простота ухода: достаточно промыть пружину под водой и как следует просушить. При необходимости эпилятор можно обработать дезинфицирующим средством для более безопасного применения;

совместная работа сразу большого количества витков спирали, дает возможность сделать процедуру максимально быстрой.

Но как и другие виды эпиляторов, механическая пружина, предназначенная для использования на лице, обладает и рядом недостатков, к основному числу которых относятся:

значительные болевые ощущения при выполнении процедуры по удалению волос;

возможность появления раздражения на коже, а также врастание волос.

Если в процессе эпиляции женщина испытывает слишком сильные болевые ощущения, то перед процедурой можно использовать различные виды местных анестезирующих составов. Они на непродолжительное время

вызовут онемение кожи, что в значительной степени уменьшит испытываемую боль. Эпиляторы, которые предназначены именно для лица, представлены на потребительском рынке в небольшом ассортименте, принцип их работы схож, что существенно ограничивает выбор, но при этом и вопроса, какой из них лучше выбрать, не возникнет.

К основным этапам обработки кожи посредством механического эпилятора для лица относятся:

очистка кожи: необходимо умыться и воспользоваться скрабом для удаления ороговевших частичек кожи. Лучшим моментом для удаления волос является период после душа или ванны. Именно в этот момент кожа максимально распарена, поры на лице открыты, а значит, и удаление волосков будет происходить насколько возможно безболезненно. При этом непосредственно перед процедурой необходимо, чтобы кожа была сухой;

удаление волос на лице должно выполняться при движении пружины против роста без сильного нажатия. Прохождение по одному и тому же месту должно выполняться несколько раз, но не более четырех, что неминуемо приведет к возникновению раздражения;

успокоение кожи: после завершения процедуры необходимо протереть обработанную область безспиртовым тоником, перекисью водорода или отваром ромашки;

увлажнение кожи при помощи крема.

Лучшим временем суток для проведения эпиляции является вечер, перед сном. Кожа после эпиляции неминуемо покраснеет, и на ней, возможно, появится раздражение. Если нанести на кожу состав с заживляющим эффектом, то за ночь она успеет восстановиться, и лицо приобретет красивый и ухоженный вид.

### **Шугаринг**

Шугарингом называют разновидность депиляции с использованием специальных составов на углеводной основе, называемых пастами. Их изготавливают из глюкозы и фруктозы с небольшим количеством воды и лимонным соком. Большая часть массы — сахар.

Сахарная масса обладает хорошими адгезивными свойствами, благодаря чему и применяется с целью удаления волос с корнем. Паста имеет вязкую, тягучую консистенцию. Состав наносится на поверхность кожи и снимается вместе с прилипшими волосками.

Сладкие смеси для шугаринга обладают способностью проникать в основание волоска и обволакивать фолликул, что облегчает удаление волосяного покрова. Процедура проходит с минимальными болевыми ощущениями в сравнении с другими видами эпиляции.

Сахарная эпиляция применяется для обработки лица благодаря следующим характеристикам:

Малая травматичность. Проведение процедуры с помощью сахарного состава не вызывает повреждений дермы. Снимается только верхний ороговевший слой эпидермиса. Кожа лица обновляется, становится гладкой.

Низкая вероятность развития аллергических реакций. В смеси, изготовленной по классической рецептуре, нет посторонних ингредиентов, а основные компоненты редко вызывают гиперреакции. Такие средства нужно выбирать для обработки лица.

Высокая эффективность. Шугаринг лица позволяет избавиться от волос любого типа, включая самые тонкие. Гладкость кожи сохраняется около 3 недель, что является преимуществом по отношению к применению бритвы, пинцета и депиляционных кремов. При систематических сеансах, волосы впоследствии растут редкие и мягкие.

Универсальность. Метод с использованием сахарной массы эффективен для удаления растительности различной структуры и подходит для любого типа кожи, в том числе чувствительной.

Доступность. Процедура доступна по цене при обращении к специалистам.

Методика успешно применяется у женщин. Шугаринг зоны лица у мужчин считают достойным способом решения проблемы, особенно при наличии противопоказаний к альтернативным вариантам эпиляции.

Шугаринг лицевой зоны: особенности применения у женщин и мужчин  
К сахарной депиляции женщины прибегают чаще. При наличии растительности на лице безопасных и эффективных методов не много. Бритье не позволяет избавиться от волос в этой зоне, а только провоцирует избыточный рост и утолщение их структуры.

У мужчин делают шугаринг бровей и бороды, а также носа. Технология осложняется грубой структурой мужских волос. Жесткая растительность в совокупности с толстыми кожными покровами затрудняет процесс.

Возможные ограничения

При соблюдении правил проведения обработки практически исключаются выраженные раздражения и проблемы вросших волос.

Процедура противопоказана при следующих состояниях:

сахарный диабет;

повреждения кожи;

дерматологические инфекции и воспаления;

фурункулез;

новообразования на месте обработки;

склонность к кровотечениям.

Недостатком метода считают требование по длине волос, которая должна быть не менее 4 мм. Удалить короткие волоски бывает трудно.

Чтобы избежать неприятных последствий, нужно правильно делать шугаринг на лице, придерживаться рекомендаций, правильно готовить кожу.

Как подготовить кожу к шугарингу

**Подготовительный этап** имеет немалое значение. Соблюдение простых правил до и после процедуры уменьшит дискомфорт, предотвратит развитие побочных реакций. За сутки до эпиляции кожу лица очищают при помощи скраба. Непосредственно перед сеансом нужно снять макияж. Кожа должна быть чистой и сухой. До нанесения пасты поверхность обезжиривают,

обрабатывают антисептиком (раствором хлоргексидина биглюконата, мирамистином), припудривают тальком или присыпкой.

За двое суток до шугаринга зоны лица запрещается принимать солнечные ванны и посещать солярий.

При выполнении рекомендаций заметные раздражения на коже появляются в редких случаях. Чтобы материалы не провоцировали кожные реакции, нужно подбирать пасту с учетом перечня ингредиентов в составе и густоты массы, подходящей для выбранной технологии.

Пасты для сахарной депиляции лица

Адгезивные сахарные составы для обработки лица отличаются по густоте и составу. Выбор основывается на методе шугаринга, обрабатываемой области, свойствах волосяного покрова, умениях мастера.

Для удаления волос на лице используют пасты средней и плотной консистенции. При необходимости смешивают разные виды сахарных основ.

Удаление волос сахарными массами проводят с использованием разных техник. Выбор методики основывается на локализации проблемной области, структуры волосяного покрова, навыков мастера.

Техника выполнения шугаринга лицевой зоны

Удалять волосы на лице сахарной пастой можно разными способами, в основе которых лежат общие принципы нанесения и снятия липкой массы вместе с волосками.

Пасту медленно наносят против направления роста волос, а снимают быстрым движением по росту волос параллельно обрабатываемой поверхности.

Техника распределения пасты, наличие дополнительных приспособлений и время воздействия зависят от конкретной методики.

Мануальный шугаринг

Мануальный (ручной) способ удаления волос на лице требует подготовки кожи согласно общим правилам и применения пасты средней или плотной консистенции. Манипуляции производятся при помощи рук. Технику применяют для шугаринга бороды у лиц мужского пола, подбородка и щек у женщин.

Плотную пасту используют в теплом помещении и теплых ладонях мастера. Состав средней густоты подойдет для применения в прохладной комнате и холодных руках. Масса должна быть податливой, не прилипать к рукам и не течь, чтобы можно было беспрепятственно нанести состав.

Ручной способ подразумевает следующие действия:

подогревают пасту до температуры 38 – 40 градусов, используя воскоплав, микроволновую печь или водяную баню;

берут небольшое количество массы и разминают в руках, формируя шарик;

распределяют карамель пальцами неспешными движениями против роста волос;

удаляют «залип» уверенным движением по росту волос.

Порцию пасты используют не один раз. Этим же кусочком обрабатывают следующий участок. При снижении адгезии берут новый кусочек.

#### Аппликационный способ

Шугаринг бороды у мужчин выполняют также методом нанесения аппликаций, который является разновидностью мануальной техники. Уход за мужской кожей требует особенного подхода. Паста для эпиляции должна глубоко проникать в кожу, обволакивать основание волоса, чтобы удаление происходило менее болезненно.

Технология отличается от основного метода нанесением от 2 до 6 кусочков пасты на участки кожи, которые поочередно распределяют и оставляют на пару минут. За это время карамель проникает к волосяному фолликулу, расположенному у мужчин глубже, чем у женщин. Удаляют аппликации по схеме мануального способа в той последовательности, в которой наносили. Аппликационная техника у мужчин позволяет получить от депиляции хороший эффект.

#### Бандажный способ

Бандажная техника подразумевает использование для снятия пасты с прилипшими волосками специальных бандажей. Бандажи представляют собой тканевые, бумажные или полимерные полоски, которые накладывают поверх сахарной массы и срывают вместе с липкой основой, удаляя волоски с корнем.

Сахарную основу выбирают жидкой или средней консистенции в зависимости от температуры в помещении. Распределяют основу лопаткой-шпателем.

Процедура проводится в следующем порядке:

подготовка кожи лица по общим правилам;

подогрев пасты до 38 – 40 градусов;

нанесение сахарной массы на обрабатываемый участок при помощи шпателя против направления роста волос;

наложение бандажа поверх карамельного слоя;

разглаживание полоски с легким нажимом;

снятие бандажа вместе с «залипом» резким, уверенным движением вдоль поверхности кожи против роста волос.

При помощи бандажей удобно придавать желаемую форму бровям, удалять усы. Бандажный способ рекомендован для начинающих, как простой и понятный метод сахарной депиляции.

#### Шпательная техника

Шпательная методика исключает прямой контакт. Пасту средней плотности наносят на поверхность кожи шпателем. Этим же приспособлением удаляют состав вместе с волосками.

**Практическое занятие: Выполнение шугаринга.**

